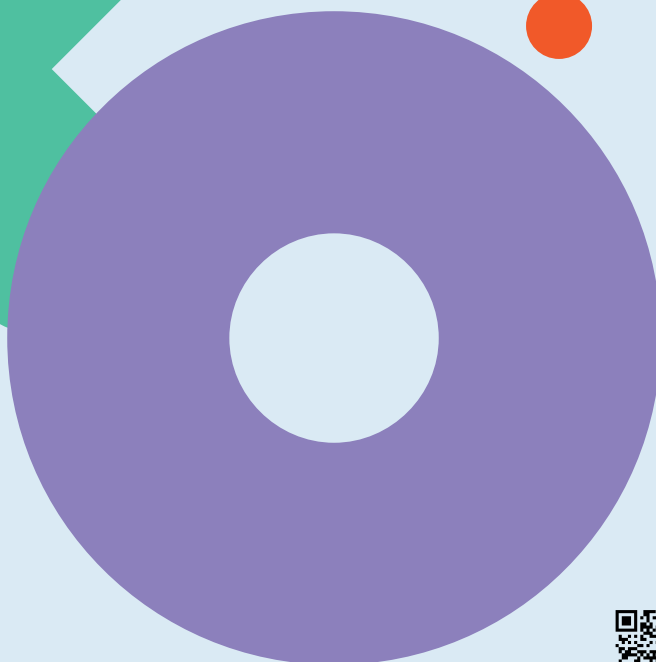


DAS BIN ICH

Jugendliche



[www.mekis.ch/dam/
PartiDoku/Instrument_
Das_bin_ich_Jugendliche.
pdf](http://www.mekis.ch/dam/PartiDoku/Instrument_Das_bin_ich_Jugendliche.pdf)



Partizipativ Dokumentieren!

Instrumente für die stationäre Kinder- und Jugendhilfe

www.mekis.ch/dam/PartiDoku/Broschuere_Partizipativ_Dokumentieren_FHNW-HSA_2026.pdf



DAS BIN ICH

Ich _____

Wann _____

Einmal im Jahr schreiben wir einen Bericht über deine Entwicklung. Mit diesem Bogen kannst du mitbestimmen, was darin steht. Hier geht es nicht darum, was richtig oder falsch ist, sondern darum, wie du dich selbst siehst. Deine Einschätzung ist genauso wichtig wie unsere. Nimm dir Zeit, lies die Fragen in Ruhe durch und antworte so, wie es für dich stimmt. Das ausgefüllte Dokument kann in deinen Bericht einfließen, aber nur, was du möchtest.

BEI DER PFLEGEFAMILIE

Ich fühle mich wohl in der Pflegefamilie

gar nicht kaum eher nicht eher ja ziemlich voll und ganz

Mein Zimmer gefällt mir

○ ○ ○ ○ ○ ○

gar nicht kaum eher nicht eher ja ziemlich voll und ganz

Die Pflegeeltern und Pflege-
geschwister akzeptieren mich
so, wie ich bin

○ ○ ○ ○ ○ ○
gar nicht kaum eher nicht eher ja ziemlich voll und ganz

Ich fühle mich wohl mit den
Bekannten und Freunden der
Pflegefamilie

gar nicht kaum eher nicht eher ja ziemlich voll und ganz

Das möchte ich zur Pflegefamilie noch sagen:



MIT ANDEREN

Es fällt mir leicht, meine Gefühle zu zeigen

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Kritik kann ich gut annehmen

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Ich traue mich, meine Meinung zu sagen

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Ich gehe Konflikten lieber aus dem Weg

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Ich merke, wie es anderen geht

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Das möchte ich zum Umgang mit anderen sagen:

MEINE GESUNDHEIT

Ich fühle mich körperlich wohl

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Ich fühle mich psychisch wohl

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Das möchte ich zu meiner Gesundheit sagen:

MEIN ALLTAG

Mein Zimmer ist mir wichtig

☐ gar nicht
 ☐ kaum
 ☐ eher nicht
 ☐ eher ja
 ☐ ziemlich
 ☐ voll und ganz

Ich erledige meine Aufgaben selbstständig

☐ gar nicht
 ☐ kaum
 ☐ eher nicht
 ☐ eher ja
 ☐ ziemlich
 ☐ voll und ganz

Ich komme gut mit meinem Geld aus

☐ gar nicht
 ☐ kaum
 ☐ eher nicht
 ☐ eher ja
 ☐ ziemlich
 ☐ voll und ganz

Ich behalte meine Termine im Blick

☐ gar nicht
 ☐ kaum
 ☐ eher nicht
 ☐ eher ja
 ☐ ziemlich
 ☐ voll und ganz

Ich gehe regelmässig zur Schule oder Arbeit

☐ gar nicht
 ☐ kaum
 ☐ eher nicht
 ☐ eher ja
 ☐ ziemlich
 ☐ voll und ganz

Das möchte ich zu meinem Alltag sagen:



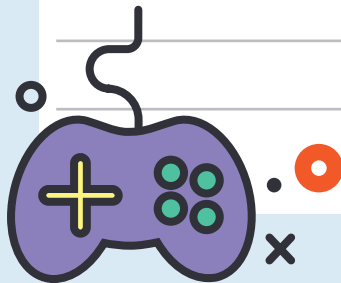
MEINE FAMILIE

Mit wem aus meiner Familie habe ich Kontakt, und wie oft?



MEINE FREIZEIT

Was mache ich in meiner Freizeit?



MEINE ZIELE

Was möchte ich im nächsten Jahr erreichen? Was möchte ich verändern oder verbessern?



MEINE KOORDINATIONSPERSON

Ich fühle mich von meiner Koordinationsperson ernst genommen

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

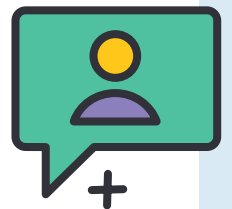
Ich traue mich, meiner Koordinationsperson zu sagen, was mich beschäftigt

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

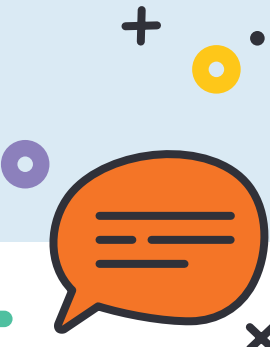
Ich konnte in den letzten Monaten mitreden bei Dingen, die mich betreffen

☐ gar nicht ☐ kaum ☐ eher nicht ☐ eher ja ☐ ziemlich ☐ voll und ganz

Das möchte ich zu meiner Koordinationsperson sagen:



**DAS IST MIR
NOCH WICHTIG**



Das möchte ich noch sagen: